

Kursbevis

Anita Holmsen

har deltatt på kurset:

Digitalt grunnkurs i forståelse og forebygging av selvskading og selvmordsatferd

i regi av RVTS Øst

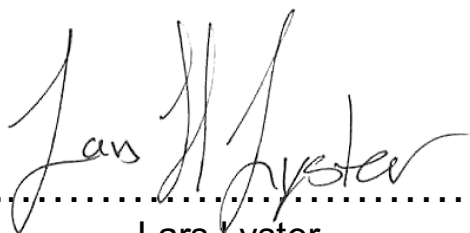
Kurset ble gjennomført 22. oktober 2025 på Zoom fra Nydalen, Oslo.

Kurset har vektlagt fenomenforståelse, ulike måter å møte og bistå personer som selvskader og har selvmordsproblematikk, hvordan jobbe med endring, samarbeid med pårørende og ivaretagelse av hjelperen.

Kurset er godkjent av Norsk Psykologforening som 6 timers vedlikeholdsaktivitet.

Kurset er godkjent av Norsk Sykepleierforbundet, 6 timer, i henhold til godkjenningsordningen klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie.

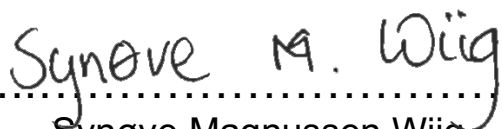
Oslo, 22. oktober 2025

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Lars Lyster', written over a horizontal dashed line.

Lars Lyster

Konstituert Senterleder

Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress
og selvmordsforebygging – Region Øst

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Synøve M. Wiig', written over a horizontal dashed line.

Synøve Magnussen Wiig

Spesialrådgiver

Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress
og selvmordsforebygging – Region Øst